



2026年 10 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
鶏牛蒡フライ	肥後赤牛丼	白身魚の塩焼	牛丼	カレー	鰯の粕漬け	豆腐ハンバーグ
						
ミートマカロニ ささげの胡麻和え	熊本復興支援 熊本復興支援	オクラのお浸し 鶏牛蒡	揚げ茄子のお浸し 大根なます	ポテトサラダ スクランブルエッグ	きんぴらごぼう 焼きナス	くるみと小魚の浅 肉みそ
10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
鱈の揚げ煮	エビフライ	鰯の香梅焼	八宝菜	厚きりハムカツ	餃子	鰯かつ
						
竹輪の煮物 ささみ梅肉	インゲン胡麻和え ケーキバイキング	野菜豆ごった煮 玉子焼き	ビビンバ 春雨サラダ	落の煮物 さつま芋甘露煮	ビビンバ 春雨サラダ	えびとぼてとサラダ 一口照りチキン
10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
鶏肉黒酢風味	デミオムライス	運動会スペシャル	鰯のだし巻き	麻婆茄子	和風チキンステーキ	お魚ハンバーグ
						
焼き餃子 ツナサラダ	南瓜サラダ カニカマサラダ	天井	湯葉巻き 大学芋	春雨サラダ 焼売	筍穂先煮 ひじき煮	豚肉しぐれ煮 カニカマサラダ
10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
白身フライタルタル	和風ハンバーグ	サーモンの胡麻醤油焼	秋刀魚	白身魚の塩焼	鶏胸肉西京焼き	豚肉トマトソース
						
海老とポテトバター醤油 胡瓜所がつけ	切り干し大根 ブロッコリーの胡麻和え	卵の花 金時豆	BBQ	さつま芋甘露煮 オクラの梅肉和え	揚げだし豆腐 大根なます	鶏レバー 大根紫蘇風味
10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	
鶏肉とインゲンオイスター	酢豚	鶏むね肉塩焼き	唐揚げ	ボキ丼	サーモン紫蘇焼	
						
大豆ちりめん 豚肉しぐれ煮	ビビンバ 春雨サラダ	卵の花 金時豆	玉子焼き オクラのお浸し		鶏そぼろ和え さつま芋甘露煮	



CAN YOU CELEBRATE

安室奈美恵

Can you celeebrate ? Can you kiss me tonight
We will love long long time

永遠という 言葉なんか 知らなかったよね
(Can you celeebrate ? Can you kiss me tonight)

La La La La . . . La La La La . . .

永く . . . 永く . . . いつも見守ってくれる誰かを

探して見つけた 失ってまた探して

遠くて怖かった でも時に素晴らしい

夜もあった 笑顔もあった どうしようもない風にふかれて

生きる今 これでもまだ悪くないようね

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana